

Wochenmenü

KW 14, 31.03.2025 - 04.04.2025

Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|--|--|
| Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Geflügel - Wiener (separat) und Brötchen 2, 3, 8, 13, a, a1, a6, e, m | Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomatensoße a, a1 | Hähnchenschenkel mit Risi - Bisi und Amerikanischer Coleslaw 2, 3, a, a1, b, d, e, l, m | Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l | Asia - Gemüse - Reispfanne (Karotte, Bambus, Erbsenschote, Pilz) 1, 2, a, a1, e, j, l |
| Joghurt - Dessert - Aprikose 1, 3, d | Reis mit Geflügel - Orangen - Frischkäse - Ragout 1, 2, 13, d, e | Grünkern - Käse - Bratling mit Risi - Bisi und Amerikanischer Coleslaw 2, 3, a, a1, b, d, f, j, l, m | Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Möhrensalat d | Pasta mit Karotten - Zucchini - Soße (neues Rezept) a, a1, d |
| Gemüsefrikadelle Kartoffeln Paprikarahmsoße a, a1, a3, b, d, e | Schokopudding Hausgemacht 1, d | Pasta mit Bolognese veg. (Soja) a, a1, e, j | Hausgemachter Milchreis mit heißen Kirschen 1, d | Pasta mit Kräutersoße a, a1, d, e |
| Rinderfrikadelle mit Kartoffeln und Paprikarahmsoße a, a1, b, d, e | Reis mit Valess - Orangen - Frischkäse - Ragout 1, 2, 13, a, a1, a4, b, d, e | Obst (Bananen) | Obst (Äpfel) | Quark - Dessert - Mango 1, d |
| Obst (Birnen) | Gurken Stücke | Obstsalat | Milchreis Hausgemacht 1, d | Kohlrabi |
| | | | | |

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, l=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

31.03.2025 - 04.04.2025
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 31.03.2025 - 04.04.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

31.03.2025, Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Geflügel-Wiener (separat) und Brötchen * Brötchen: a,a1,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 * Veg. Linsensuppe (Kartoffeln,Karotten,Sellerie,Lauch): 3, e,m

31.03.2025, Joghurt-Dessert-Aprikose * Joghurt-Dessert-Aprikose: 1,3, d

31.03.2025, Gemüsefrikadelle Kartoffeln Paprikarahmsoße * Gemüsefrikadelle: a,a1,a3,b * Kartoffeln: keine * Paprikarahmsoße: d,e

31.03.2025, Rinderfrikadelle mit Kartoffeln und Paprikarahmsoße * Frikadelle: a,a1,b (austauschbar: Gemüsefrikadelle: a,a1,a3,b) * Kartoffeln: keine * Paprikarahmsoße: d,e

01.04.2025, Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomatensoße * Ravioli mit Tomatenfüllung : a,a1 * Tomatensoße (Napoli): keine

01.04.2025, Reis mit Geflügel-Orangen-Frischkäse-Ragout * Geflügel-Orangen-Ragout: 1,2,13, d,e * Reis : keine

01.04.2025, Schokopudding Hausgemacht * Schokopudding Hausgemacht: 1, d

01.04.2025, Reis mit Valess-Orangen-Frischkäse-Ragout * Reis : keine * Valess-Orangen-Ragout: 1,2,13, a,a1,a4,b,d,e

02.04.2025, Hähnchenschenkel mit Risi-Bisi und Amerikanischer Coleslaw * Amerikanischer Coleslaw: 2,3, a,a1,b,d,l,m * Hähnchenschenkel: a,a1,d,e,l * Risi-Bisi: keine

02.04.2025, Grünkern-Käse-Bratling mit Risi-Bisi und Amerikanischer Coleslaw * Amerikanischer Coleslaw: 2,3, a,a1,b,d,l,m * Grünkern-Käse-Bratling: a,a1,b,d,f,j * Risi-Bisi: keine

02.04.2025, Pasta mit Bolognese veg. (Soja) * Bolognese veg. (Soja): e,j * Pasta : a,a1

03.04.2025, Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark * Kibbeling: a,a1,b,d,i,l * Kräuterquark: d * Pellkartoffeln: keine

03.04.2025, Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Möhrensalat * Kräuterquark: d * Möhren-Salat: keine * Pellkartoffeln: keine

03.04.2025, Hausgemachter Milchreis mit heißen Kirschen * Heiße Kirschen: keine * Milchreis Hausgemacht (HG): 1, d

03.04.2025, Milchreis Hausgemacht * Milchreis: 1, d

04.04.2025, Asia-Gemüse-Reispfanne (Karotte, Bambus, Erbsenschote, Pilz) * Asia-Gemüse-Reispfanne (Karotten,Bambus,Erbsenschoten,Pilze): 1,2, a,a1,e,j,l

04.04.2025, Pasta mit Karotten-Zucchini-Soße (neues Rezept) * Karotten-Zucchini-Soße-Special: d * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1)

04.04.2025, Pasta mit Kräutersoße * Kräutersoße: d,e * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1)

04.04.2025, Quark-Dessert-Mango * Quark-Dessert-Mango: 1, d