

Wochenmenü

KW 11, 10.03.2025 - 14.03.2025
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rote - Linsen - Süßkartoffel - Curry mit Reis e	Gnocchi - Tomaten - Mozzarella - Pfanne b, d	Pasta mit Rinder - Hackfleisch - Gemüsesoße a, a1, d, e	Veg. Kartoffelcremesuppe mit Geflügel - Wiener (separat) und Fladenbrot 2, 3, 8, 13, a, a1, d, e, f	Kap - Seehechtfilet (paniert) mit Kartoffeln und Buttergemüse a, a1, i
Karotten - Kürbiskernrösti mit Kartoffel - Möhren - Stampf (Zwiebel) a, a1, b, e	Lammhacksteak mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und braune Rahmsoße a, a1, b, d, e, l	Pasta mit Gemüse - Bolognese a, a1, e	Frische Schweine - Bratwurst mit Kartoffeln und Wirsing in Rahm 3, d, e, l	Sojaschnitzel mit Kartoffeln und Buttergemüse a, a1, b, j
Veggie Balls (Erbsenbasis) mit Kartoffel - Möhren - Stampf (Zwiebel) a, a1, a4, e	Kartoffeltasche (Kräuter - Frischkäsefüllung) mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und braune Rahmsoße d, e	Vegetarischer Flammkuchen (Lauch) mit Salat 3, a, a1, d, l, m	Blumenkohl - Käse - Medaillon Kartoffeln Salat (MS Rock 40) a, a1, a6, d, e	Nudelauflauf 'al Forno' mit Buttergemüse 1, 3, a, a1, d
Obst (Äpfel)	Gebäck	Obst (Clementinen)	Obst (Birnen)	Obst (Bananen)
Buttermilchdessert Heidelbeere d	1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Joghurt - Dessert - Mandarine d	Vanillepudding Hausgemacht 1, d	Quark - Dessert - Kiba d
	Karotten (Rohkost)			

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

10.03.2025 - 14.03.2025
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 10.03.2025 - 14.03.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

10.03.2025, Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry mit Reis * Reis : keine * Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry: e

10.03.2025, Karotten-Kürbiskernrösti mit Kartoffel-Möhren-Stampf (Zwiebel) * Karotten-Kürbiskernrösti: a,a1,b,e * Kartoffel-Möhren-Mix mit Zwiebel: e

10.03.2025, Veggie Balls (Erbsenbasis) mit Kartoffel-Möhren-Stampf (Zwiebel) * Kartoffel-Möhren-Mix mit Zwiebel: e * Veggie Balls Erbsenbasis : a,a1,a4

10.03.2025, Buttermilchdessert Heidelbeere * Buttermilchdessert Heidelbeere: d

11.03.2025, Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne * Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne: b,d

11.03.2025, Lammhacksteak mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und braune Rahmsoße * Lammhacksteak: a,a1,b,e,l * Rahmsoße: d,e * Risi-Bisi: keine

11.03.2025, Kartoffeltasche (Kräuter-Frischkäsefüllung) mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und braune Rahmsoße * Kartoffeltaschen mit Kräutern: d * Rahmsoße: d,e * Risi-Bisi: keine

11.03.2025, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9

12.03.2025, Pasta mit Rinder-Hackfleisch-Gemüesoße * Gehacktes-Gemüesoße: d,e * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1)

12.03.2025, Pasta mit Gemüse-Bolognese * Gemüse-Bolognese (Porree,Karotten,Knollensellerie,Tomaten,Zucchini,Aubergine,Paprika) : e * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1)

12.03.2025, Vegetarischer Flammkuchen (Lauch) mit Salat * Dressing: 3, l,m * Flammkuchen (vegetarisch) (4) (Lauch): a,a1,d * Flammkuchen (vegetarisch)(Lauch): a,a1,d * Salat: keine

12.03.2025, Joghurt-Dessert-Mandarine * Joghurt-Dessert-Mandarine: d

13.03.2025, Veg. Kartoffelcremesuppe mit Geflügel-Wiener (separat) und Fladenbrot * Fladenbrot: a,a1,f (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 * Veg. Kartoffelsuppe (Lauch,Karotte,Sellerie): d,e

13.03.2025, Frische Schweine-Bratwurst mit Kartoffeln und Wirsing in Rahm * Frische Bratwurst (100): 3 * Kartoffeln: keine * Rahm-Wirsing: d,e,l

13.03.2025, Blumenkohl-Käse-Medaillon Kartoffeln Salat (MS Rock 40) * Blumenkohl-Käse-Medaillon: a,a1,a6,d,e * Kartoffeln: keine * Salat (MS Rock 40): keine

13.03.2025, Vanillepudding Hausgemacht * Vanillepudding Hausgemacht: 1, d

14.03.2025, Kap-Seehechtfilet (paniert) mit Kartoffeln und Buttergemüse * Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine (austauschbar: Rotkohlsalat (Essig-ÖL): 3, l,m) * Kap-Seehechtfilet: a,a1,i * Kartoffeln: keine

14.03.2025, Sojaschnitzel mit Kartoffeln und Buttergemüse * Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine (austauschbar: Rotkohlsalat (Essig-ÖL): 3, l,m) * Kartoffeln: keine * Sojaschnitzel: a,a1,b,j

14.03.2025, Nudelaufauf al Forno mit Buttergemüse * Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine (austauschbar: Rotkohlsalat (Essig-ÖL): 3, l,m) * Nudelaufauf al Forno: 1,3, a,a1,d

14.03.2025, Quark-Dessert-Kiba * Quark-Dessert-Kiba: d