

Wochenmenü

KW 10, 03.03.2025 - 07.03.2025

Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH
 Petra M. Gobelius
 Voltastraße 3
 50129 Bergheim
 e-Mail: office@kinder-cater.com
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rosenmontag		Backfisch mit Kartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l	Kürbis - Kartoffelgulasch (Erbse, Karotte) und Brötchen a, a1, a6, e	Hähnchengeschnetzeltes 'Züricher Art' mit Reis d, e
		Omelette mit Kartoffeln und Kräuterquark b, d	Überbackene Cannelloni con Carne (in Tomaten - Cremesoße) 1, 3, a, a1, a3, b, d, e	Valessgeschnetzeltes 'Züricher Art' mit Reis a, a1, a4, b, d, e
		Pasta mit veg. Bolognese (Sojabasis) a, a1, e, j	Überbackene Cannelloni con Spinat (in Tomaten - Cremesoße) 1, 3, a, a1, b, d	Obst (Clementinen)
		Obst (Birnen)	Obst (Bananen)	Cheesecake - Creme b, d
		Grießpudding Hausgemacht a, a1, d	Joghurt - Dessert - Honig mit Walnüssen d, k, k3	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k3=Walnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Wochenmenü

03.03.2025 - 07.03.2025
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.03.2025 - 07.03.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.03.2025, Backfisch mit Kartoffeln und Kräuterquark * Backfisch: a,a1,b,i,l * Kartoffeln: keine * Kräuterquark: d

05.03.2025, Omelette mit Kartoffeln und Kräuterquark * Kartoffeln: keine * Kräuterquark: d * Omelette: b,d

05.03.2025, Pasta mit veg. Bolognese (Sojabasis) * Bolognese veg. (Soja): e,j * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1)

05.03.2025, Grießpudding Hausgemacht * Grießpudding Hausgemacht: a,a1,d

06.03.2025, Kürbis-Kartoffelgulasch (Erbse, Karotte) und Brötchen * Brötchen: a,a1,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Kürbis-Kartoffelgulasch mit Erbsen (D): e

06.03.2025, Überbackene Cannelloni con Carne (in Tomaten-Cremesoße) * Cannelloni con Carne: a,a1,a3,b,e * Tomaten-Cremesoße: 1,3, d

06.03.2025, Überbackene Cannelloni con Spinat (in Tomaten-Cremesoße) * Cannelloni con Spinat: a,a1,b,d * Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1,3, d

06.03.2025, Joghurt-Dessert-Honig mit Walnüssen * P-Joghurt-Dessert-Honig mit Walnüssen: d,k,k3

07.03.2025, Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art mit Reis * Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art: d,e * Reis : keine

07.03.2025, Valessgeschnetzeltes Züricher Art mit Reis * Reis : keine * Valessgeschnetzeltes Züricher: a,a1,a4,b,d,e

07.03.2025, Cheesecake-Creme * Cheesecake-Creme: b,d