

# Wochenmenü

KW 08, 17.02.2025 - 21.02.2025

Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rührei mit Kartoffeln und Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte) b, d	Kibbeling mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade 2, 9, a, a1, b, d, i, l	Chili - Sin - Carne (Kidneybohne, Zwiebel, Mais, Paprika) mit Reis 3, j	Reis mit Cape - Town - Chicken - Curry (Mango, Kokosmilch, Lauchzwiebel)	Serbischer Bohneneintopf (Weiße Bohne, Kartoffel, Karotte, Zwiebel) mit Brötchen a, a1, a6, e
Tortellini "Formaggio" mit Käsesoße (mit Bärlauch) 1, 2, 13, a, a1, d, e	Gemüse - Nuggets mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade 2, 9, a, a1, a6, b, d, l	Chili - Con - Carne mit Reis 3	Bauernroulade (Schwein) mit Kartoffelpüree und Erbsen - Möhren in Rahm 1, 2, 13, a, a1, d, e	Pichelsteiner Eintopf (Rindfleisch, Kartoffel, Weißkraut, Karotte, Zwiebel, Sellerie) mit Brötchen a, a1, a6, e
Pasta mit Linsen - Sugo a, a1, d, e	Pasta mit Tomatensoße und Salat mit Joghurtdressing 3, a, a1, d, l, m	Ruccola - Süsskartoffelschnitte mit Kartoffel - Kohlrabi - Mix a, a1, a6, e	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Erbsen - Möhren in Rahm 1, 2, a, a1, a3, b, d, e	Pasta mit Spinat - Sahnesoße und Salat mit Joghurtdressing 3, a, a1, d, e, l, m
Obst (Äpfel)	Obstsalat	Obst (Birnen)	Obst (Clementinen)	Obst (Bananen)
Milchpudding Butterkeks a, a1, d	Karotten (Rohkost)	Joghurt - Dessert - Sauerkirsch d	Pannacotta d	Quark - Dessert - Himbeer 3, d

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, f=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Lunchpaket

# Wochenmenü

17.02.2025 - 21.02.2025  
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.02.2025 - 21.02.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.02.2025, Rührei mit Kartoffeln und Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte) \* Buttergemüse (Blumenkohl, Erbsen, Mais, Karotten): keine \* Kartoffeln: keine  
\* Rührei: b,d

17.02.2025, Tortellini Formaggio mit Käsesoße (mit Bärlauch) \* Käsesoße mit Bärlauch: 1,2,13, d,e \* Tortellini Formaggio : a,a1,d

17.02.2025, Pasta mit Linsen-Sugo \* Linsen-Sugo: d,e \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1)

17.02.2025, Milchpudding Butterkeks \* Milchpudding Butterkeks: a,a1,d

18.02.2025, Kibbeling mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade \* Kartoffeln: keine \* Kibbeling: a,a1,b,d,i,l \* Remoulade (hausgemacht): 2,9, a,a1,b,d,l

18.02.2025, Gemüse-Nuggets mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade \* Gemüse-Nuggets: a,a1,a6,d \* Kartoffeln: keine \* Remoulade (hausgemacht): 2,9, a,a1,b,d,l

18.02.2025, Pasta mit Tomatensoße und Salat mit Joghurtdressing \* Joghurtdressing: 3, d,l,m \* Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Salat (MS Rock 40): keine \* Tomatensoße (Napoli V.): keine

19.02.2025, Chili-Sin-Carne (Kidneybohne, Zwiebel, Mais, Paprika) mit Reis \* Chili sin Carne: 3, j \* Reis : keine

19.02.2025, Chili-Con-Carne mit Reis \* Chili con Carne: 3 \* Reis : keine

19.02.2025, Ruccola-Süßkartoffelschnitte mit Kartoffel-Kohlrabi-Mix \* Kartoffel-Kohlrabi-Mix: e \* Ruccola-Süßkartoffelschnitte: a,a1,a6

19.02.2025, Joghurt-Dessert-Sauerkirsch \* Joghurt-Dessert-Sauerkirsch: d

20.02.2025, Bauernroulade (Schwein) mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren in Rahm \* Bauernroulade (Schwein): 2,13, a,a1 \* Kartoffel-Püree: 1,2, d \* Rahm-Erbsen Möhren: d,e

20.02.2025, Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren in Rahm \* Gemüsefrikadelle: a,a1,a3,b \* Kartoffel-Püree: 1,2, d \* Rahm-Erbsen Möhren: d,e

20.02.2025, Pannacotta \* Panna Cotta: d

21.02.2025, Serbischer Bohneneintopf (Weiße Bohne, Kartoffel, Karotte, Zwiebel) mit Brötchen \* Brötchen: a,a1,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Serbischer Bohneneintopf : e

21.02.2025, Pichelsteiner Eintopf (Rindfleisch, Kartoffel, Weißkraut, Karotte, Zwiebel, Sellerie) mit Brötchen \* Brötchen: a,a1,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Pichelsteiner Eintopf: e

21.02.2025, Pasta mit Spinat-Sahnesoße und Salat mit Joghurtdressing \* Dressing: 3, l,m \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Salat (MS Rock 40): keine \* Spinat-Sahnesoße: d,e

21.02.2025, Quark-Dessert-Himbeer \* Quark-Dessert-Himbeer: 3, d