

# Wochenmenü

KW 26, 24.06.2024 - 28.06.2024  
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Blumenkohl in Rahm</b> a, a1, a3, b, d, e	<b>Rührei mit Püree und Endiviensalat (mit Joghurtdressing)</b> 1, 2, 3, 5, b, d, l, m	<b>Mediterranes Ofengemüse (Kartoffeln, Champignons, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Hirtenkäse)</b> a, d, e, f, i, l, m	<b>Veg. Linsensuppe mit Vollkornbrot</b> 3, 5, a, a1, a3, a4, a6, e, f, m	<b>Veg. Knusperfrikadelle mit Kartoffeln und Salat</b> 3, 5, a, a1, b, d, j, k, l, m
<b>Rinder - Frikadelle mit Kartoffeln und Blumenkohl in Rahm</b> a, a1, b, d, e, l	<b>Warmer hausgem. Grießpudding mit Rote Grütze</b> a, a1, d, j	<b>Schweine - Kasseler - Pfanne (Bohnen, Kartoffeln)</b> 1, 2, 3, 8, 13, d, e	<b>Veg. Linsensuppe mit Brötchen</b> 3, 5, a, a1, a3, a6, d, e, j, m	<b>Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln</b> a, a1, d, i
<b>Tomatensoße al Arrabiata (veg.) (Paprika,Pepperochini) Vollkornnudeln</b> 17, a, a1	<b>Vollkornnudeln mit veg. Bolognese (Soja)</b> a, a1, b, e, j	<b>Tortellini (mit Käsefüllung) und Erbsen - Käse - Soße</b> 1, 2, 13, a, a1, d, e	<b>Linsensuppe (mit Rindfleischeinlage) und Vollkornbrot</b> 3, 5, a, a1, a3, a4, a6, e, f, m	<b>Fusilli - Käse Gratin mit Salat</b> 1, 2, 3, 5, 13, a, a1, d, e, l, m
<b>Pasta mit Tomatensoße al Arrabiata</b> 17, a, a1, b	<b>Pasta mit veg. Bolognese (Soja)</b> a, a1, b, e, j	<b>Quark - Dessert - Pfirsich</b> 1, 3, d	<b>Linsensuppe (mit Rindfleischeinlage) und Brötchen</b> 1, 2, 3, 5, a, a1, a3, a6, d, e, j, m	<b>Obst (Bananen)</b>
<b>Obst (Äpfel)</b>	<b>Obst (Birnen)</b>	<b>Gurken Stücke</b>	<b>Chili sin Carne Vollkornreis</b> 3, j, l	<b>Gebäck</b> 1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9
<b>Cheesecake - Creme</b> b, d	<b>Joghurt - Dessert - Stracciatella</b> d, k	<b>Gemischter Salat</b>	<b>Veg. Chili sin Carne mit Reis</b> 3, j, l	<b>gem. Salat</b>
			<b>Obst (Wassermelone)</b>	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen! Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Vollkornreis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Macadamianüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket  
 Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ (für Grundschulen über 5 Verpflegungstage) und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Wir weisen darauf hin, dass die Häufigkeiten auf 5 Tage optimiert und geprüft sind und bei einer 4-Tage-Verpflegung die Anforderungen NICHT erfüllt werden.

# Wochenmenü

24.06.2024 - 28.06.2024

Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 24.06.2024 - 28.06.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

24.06.2024, Menü B, Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Blumenkohl in Rahm \* Gemüsefrikadelle: a,a1,a3,b \* Kartoffeln: keine \* Rahm-Blumenkohl: d,e

24.06.2024, Menü C, Rinder-Frikadelle mit Kartoffeln und Blumenkohl in Rahm \* Frikadelle: a,a1,b,d,e,l \* Kartoffeln: keine \* Rahm-Blumenkohl: d,e

24.06.2024, Menü D, Tomatensoße al Arrabiata (veg.) (Paprika,Pepperoncini) Vollkornnudeln \* Tomatensoße al Arrabiata (veg.) (Paprika,Pepperoncini): 17 \* Vollkornnudeln: a,a1

24.06.2024, Menü D, Pasta mit Tomatensoße al Arrabiata \* Pasta: a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Tomatensoße al Arrabiata (veg.) (Paprika,Pepperoncini): 17

24.06.2024, Cheesecake-Creme \* Cheesecake-Creme: b,d

25.06.2024, Menü B, Rührei mit Püree und Endiviensalat (mit Joghurtdressing) \* Joghurtdressing: 3,5, d,l,m \* Kartoffel-Püree: 1,2, d \* Rührei: b,d \* Salat: keine

25.06.2024, Menü C, Warmer hausgem. Grießpudding mit Rote Grütze \* Grieß Pudding Hausgemacht (Hauptgericht): a,a1,d,j \* Rote Grütze (HG): keine

25.06.2024, Menü D, Vollkornnudeln mit veg. Bolognese (Soja) \* Bolognese veg. (Soja): e,j \* Vollkornnudeln: a,a1,b

25.06.2024, Menü D, Pasta mit veg. Bolognese (Soja) \* Bolognese veg. (Soja): e,j \* Pasta: a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1,b)

25.06.2024, Joghurt-Dessert-Stracciatella \* Joghurt-Dessert-Stracciatella: d,k

26.06.2024, Menü B, Mediterranes Ofengemüse (Kartoffeln, Champignons, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Hirtenkäse) \* Mediterranes Ofengemüse (Champignons,Paprika,Zwiebeln,Tomaten): a,d,e,f,j,l,m

26.06.2024, Menü C, Schweine-Kasseler-Pfanne (Bohnen, Kartoffeln) \* Kasseler-Pfanne (Bohnen,Kartoffeln): 1,2,3,8,13, d,e

26.06.2024, Menü D, Tortellini (mit Käsefüllung) und Erbsen-Käse-Soße \* Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13, d,e \* Tortellini Formaggio : a,a1,d

26.06.2024, Quark-Dessert-Pfirsich \* Quark-Dessert-Pfirsich: 1,3, d

27.06.2024, Menü B, Veg. Linsensuppe mit Vollkornbrot \* Veg. Linsensuppe (Kartoffeln,Karotten,Sellerie,Lauch): 3,5, e,m \* Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f

27.06.2024, Menü B, Veg. Linsensuppe mit Brötchen \* Brötchen: a,a1,a3,a6,d,j (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Veg. Linsensuppe (Kartoffeln,Karotten,Sellerie,Lauch): 3,5, e,m

27.06.2024, Menü C, Linsensuppe (mit Rindfleischeinlage) und Vollkornbrot \* Linsensuppe mit Rindfleisch: 3,5, e,m \* Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f

27.06.2024, Menü C, Linsensuppe (mit Rindfleischeinlage) und Brötchen \* Brötchen: a,a1,a3,a6,d,j (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Linsensuppe mit Rindfleisch: 1,2,3,5, e,m

27.06.2024, Menü D, Chili sin Carne Vollkornreis \* Chili sin Carne: 3, j,l \* Vollkornreis: keine

27.06.2024, Menü D, Veg. Chili sin Carne mit Reis \* Chili sin Carne: 3, j,l \* Reis: keine

27.06.2024, Schokopudding Hausgemacht \* Schokopudding Hausgemacht: 1, a,a1,b,d,j,k

28.06.2024, Menü B, Veg. Knusperfrikadelle mit Kartoffeln und Salat \* Dressing: 3,5, l,m \* Kartoffeln: keine \* Salat: keine \* Vegetarische Knusperfrikadelle (Weizen): a,a1,b,d,j,k

28.06.2024, Menü C, Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln \* Fischfilet Bordelaise: a,a1,d,i \* Kartoffeln: keine

28.06.2024, Menü D, Fusilli-Käse Gratin mit Salat \* Dressing: 3,5, l,m \* Fusilli-Käse Gratin: 1,2,3,13, a,a1,d,e \* Salat: keine

28.06.2024, Gebäck \* Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9